

**BIOCHEMISCHER VEREIN GROSS-BERLIN E.V.**  
Greifswalder Straße 4, 10405 Berlin Tel. 030 / 204 45 99 oder 58  
63 70 81

- E-Mail: [info@biochemischerverein.de](mailto:info@biochemischerverein.de)

**NEWSLETTER AKTUELL**  
**22. APRIL 2024**

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessenten des Biochemischen Vereins,  
anbei eine Übersicht über unsere Veranstaltungen im restlichen April.  
Wir wünschen Ihnen viel Freude und geistige Anregung hierbei!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. phil. Reinhard Müller  
1. Vorsitzender

**F20** Montag, 22. April 2024, 17:00 (Dauer: bis 19:00 Uhr) **Vortrag**  
Naturheilpraxis Jörg Olschewski, Manteuffelstraße 8, 12203 Bln-Lichterfelde West  
Jörg Olschewski, Heilpraktiker, Dipl.-Pädagoge, Tel. 834 11 19  
**Energiemangel, Stress, Infektanfälligkeit Harmonisierung des Immun-  
systems durch Bio-Feedback**

Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten, Allergene und Elektrosmog können unsere Lebensqualität und unser Wohlbefinden enorm beeinträchtigen. Das Bio-Feedback-System Scio (lat: „Ich weiß“) dient der Ermittlung des energetischen Status und des Stresslevels eines Menschen und hilft, gewisse Muster frühzeitig zu erkennen und medizinische – therapeutische Maßnahmen einzuleiten.

*Anfahrt: Mit S 1 bis Botan. Garten, dann Enzian- u. Moltkestr., dort links abbiegen  
Verbindl. Anmeldung bis Donnerstag, 18.4.24 beim Dozenten unter Tel. 834 11 19  
Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€*

---

**F21** Dienstag, 23. April 2024, 19:00 Uhr (bis 20:30 Uhr) **Arbeitskreis**  
Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin-Charlottenburg Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82

**Arbeitskreis Phytotherapie Hildegard-Pflanzen: Cannabis sativa**

Beim Arbeitskreis Phytotherapie nehmen wir mit allen Sinnen Kontakt zu den einzelnen Heilpflanzen auf und spüren, was sie uns mitteilen wollen. Neben einer Heilpflanzen-Meditation erwartet Sie gesammeltes Heilkräuterwissen aus Feld, Wald, Wiese und Küche. Heute: Hanf – Cannabis sativa - Berauschendes und schmerzstillendes Superfood

*Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz / S-Bahn bis S-Bahn-Stationen Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45 bis Luisenplatz / Schloss Charlottenburg / Weitere Veranstaltungen: 11.6.2024  
Anmeldung: Bis Samstag, 20.4.2024 bei der Referentin  
Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 20€*

F23      Donnerstag, 25. April 2024, 15:00 Uhr (bis 18:00 Uhr) **Kräuterwanderung**  
Treffpunkt: Köpenicker Straße / Ecke Dubickstraße, 12683 Berlin  
Sylvia Dix, Phytotherapeutin, Botanikerin, Berlin  
**Kräuter- und Baumwanderung an der Wuhle**

Wir lernen Giersch, Löwenzahn, Schafgarbe, Spitzwegerich, Labkraut und andere Kräuter kennen. Linden, Ahorn, Erlen, Walnuss und andere Bäume und Sträucher stehen am Wegesrand. Jeder darf seine Sinne aktivieren und sich die Kräuter genau anschauen, schmecken, riechen und erfühlen. Wir werden die einzelnen Kräuter nach ihren botanischen Merkmalen bestimmen, um Verwechslungen mit giftigen Pflanzen zu vermeiden. Botanik, Geschichte, Wirkungsweise und Anwendung in der Hausapotheke und Küche. Bitte mitbringen: Messer, kleinen Beutel, Schreibzeug.

*Anfahrt: S3 bis S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U5 bis U-Bahnhof Elsterwerdaer Platz, dann Bus 190 bis zur Haltestelle Arnfriedstraße*

*Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 15€*

---

F24      Donnerstag, 25. April 2024, 19:00 Uhr      **Vortrag**  
Samuel-Hahnemann-Schule (SHS), Colditzstraße 34–36, Raum A/B, Bln-Tempelhof  
**Gleichzeitig online über [www.bio-verein.de](http://www.bio-verein.de)**  
Dr. med. vet. Anita Kracke, Tierärztin, Hoya

**Umweltbelastungen als mögliche Ursachen für Allergien, Intoleranzen, hormonelle Störungen und stille Entzündungen**

Die moderne Welt stellt mit ihren vielen technischen Möglichkeiten unsere körperlichen und seelischen Regulationssysteme vor große Herausforderungen. Trotz guter medizinischer Versorgung im Akutfall steigt die Zahl der Patienten mit chronischen Erkrankungen stetig. Es sollen die möglichen versteckten Gründe für diese Erkrankungen aufgezeigt werden und Wege, wie man sich schützen und in seinem kleinen Umfeld dafür sorgen kann, die schädlichen Einflüsse zu vermindern.

**In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)**

*Anfahrt: Ab S-Bhf Tempelhof mit U6 bis Ullsteinstraße, weiter mit Bus 170 (Richtung Baumschulenstr./Fähre) bis Haltestelle. Volkmarstraße*

*Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6 €*

---

F25      Samstag, 27. April 2024, 11:00 Uhr (bis 14:00 Uhr) **Kräuterwanderung**  
Treffpunkt: Vor Glienicker Brücke Zehlendorfer Seite am Löwentor Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 030 / 811 68 63

**„Auf zu frischem Grün und wildem Knoblauch“**

**Eine Kräuterwanderung durch den Volkspark Klein-Glienicke nach Moorlake**

Wir wandern von der Glienicker Brücke, am Uferweg entlang bis zur Bucht Moorlake und kehren (wenn geöffnet) im Wirtshaus Moorlake zum Kaffee ein. Unterwegs bestimmen wir die frühen Wildkräuter. Das frische Grün im Frühjahr belebt nicht nur unser Auge, sondern aktiviert den ganzen Körper. Mit einem Wildkrautsalat kommt neuer Schwung in den Stoffwechsel und löst Verschlackungen vom Winter. Auf dem Rückweg durch den Park könnene Zutaten für einen Salat gesammelt werden.

*Anfahrt: Ab Bhf. Wannsee Bus 316 bis Haltestelle Glienicker Brücke Anmeldung nur bei der Dozentin Tel. 030-811 68 63 oder*

*E-Mail: [wildkraeuterfuehrungen@t-online.de](mailto:wildkraeuterfuehrungen@t-online.de) Der Beitrag ist auf folgendes Konto zu überweisen. IBAN: DE96 1009 0000 2732 6470 00.*

*Einige Kräuter und Pflanzen- bzw. Rezeptbroschüre werden angeboten.*

*Kostenbeitrag: Mitglieder 10€ / Gäste 13€*