

September - Dezember 2024

Veranstaltungskalender
Naturheilkunde * Gesundheitspflege
Ernährung * Wissen * Kunst & Kultur

www.biochemischerverein-berlin.de - E-Mail: info@biochemischerverein.de



In dieser Ausgabe:

- * Schüßler-Salze, Homöopathie, Phytotherapie, Hildegard-Medizin
- * Wanderungen, Kräuterführungen, Vorträge, Seminare, Arbeitskreise
- * Herzgesundheit, stabile Wirbelsäule, Alterskrankheiten, Leben mit Krebs
- * Gesundheitsvorsorge, natürliche Lebensweise, gesunde Ernährung
- * Gesunder Schlaf, innere Mitte finden, gesunde Ernährung, Heilpflanzen
- * Erfahrbarer Atem, Tai Chi, Jin Shin Jyutsu, Eutonie, Welt der Farben



Schüßler-Salze

Biochemie nach Dr. Schüßler

Ihre Empfehlung



- Tabletten glutenfrei
- Cremes ohne Konservierungs-, Farb- und Duftstoffe

Biochemie 9 Natrium phosphoricum D6: Homöopathisches Arzneimittel. Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. **Creme:** Zusammensetzung: 1 g Creme enthält den Wirkstoff: 10 mg Natrium phosphoricum Trit. D6. Sonstige Bestandteile: Glycerolmonostearat 60, Cetylalkohol, Macrogol-20-glycerolmonostearat, Mittelkettige Triglyceride, Propylenglycol, weißes Vaseline, Wasser, gereinigt. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit (Allergie) gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Nebenwirkungen: zu Behandlungsbeginn sehr selten Hautirritationen (Juckreiz, Brennen); bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile können allergische Hautreaktionen auftreten; durch Cetylalkohol und Propylenglycol können Hautreizungen hervorgerufen werden. **Warnhinweis:** Enthält Cetylalkohol und Propylenglycol. **Packungsbeilage beachten.** **Tabletten:** Zusammensetzung: 1 Tablette (265 mg) enthält den Wirkstoff: Natrium phosphoricum Trit. D6 250 mg. Sonstige Bestandteile: Kartoffelstärke, Magnesiumstearat. Gegenanzeigen: Frühgeborene, Überempfindlichkeit (Allergie) gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. **Warnhinweis:** Enthält Lactose. **Packungsbeilage beachten.**

Stand 2022/05

Bombastus-Werke AG, Wilsdruffer Straße 170, 01705 Freital, Deutschland

Halbschattentee mit besonders vielen pflanzlichen Wirkstoffen, edlem, duftig-frischem Aroma und fein-fruchtiger Note.

GRÜNER TEE
JAPAN SENCHA
Halbschattentee, Kagoshima
ökotopia

ökotopia

Seit 1980 widmet sich Ökotopia mit großer Leidenschaft dem Fairen Handel mit Bio-Kaffee und Bio-Tee. Vertrauensvolle Handelsbeziehungen in Lateinamerika, Afrika und Asien sind gewachsen, die es Ökotopia erlauben stets Tee und Kaffee der Spitzenklasse anzubieten und kleinbäuerliche Produzenten vor Ort fair zu entlohnen.

www.oekotopia.de





ZIETEN APOTHEKE
NATURHEILMITTEL & TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Chinesische & Europäische Heilkräuter · Biochemie · Naturheilmittelherstellung
Spagyrik · Homöopathie · und das gesamte schulmedizinische Sortiment

Großbeerenstraße 11 · 10963 Berlin Kreuzberg · Tel. 030 - 547 16 90

Gerichtstraße 31 · 13347 Berlin Wedding · Tel. 030 - 460 60 480

WWW.ZIETENAPOTHEKE.DE · info@zietenapotheke.de · oder besuchen Sie uns auf  

Zur besonderen Beachtung!

1. Vorträge:

Unsere zentralen Vorträge und Filmabende finden entweder in der **Samuel-Hahnemann-Schule, Colditzstraße 36, 12099 Berlin-Tempelhof, Raum A/B** oder in der **Schule für Kinesiologie, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau** statt. Den jeweiligen Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte den einzelnen Veranstaltungstexten in dieser Broschüre. Für Mitglieder des Biochemischen Vereins und des Nichtraucherbundes Berlin-Brandenburg e.V. sind diese Veranstaltungen kostenfrei! **Gäste zahlen 6 Euro.**

2. Anmeldung und Teilnahmebedingungen für Seminare und Kurz-Seminare:

Die Teilnahme an Seminaren und Kurz-Seminaren ist grundsätzlich vorher über unsere Geschäftsstelle, Tel.: 030/ 204 45 99, Fax: 030/ 201 20 47 oder über E-Mail: info@biochemischerverein.de anzumelden. Die Teilnahmekosten sind, sofern nichts anderes vermerkt ist, jeweils im Voraus auf das Vereinskonto (siehe Seite 6 oben) zu überweisen. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung mit den erforderlichen Daten. Bei Nichtteilnahme trotz Anmeldung werden die Teilnahmegebühren als Verwaltungskosten einbehalten!

3. Arbeitskreise, Wanderungen, Besichtigungen, Führungen:

Hier gelten die in den Veranstaltungstexten genannten Kostenbeiträge.

4. Haftung:

Der Biochemische Verein übernimmt keine Haftung für eventuelle Unfälle oder verlorengegangene Sachen oder Garderobe anlässlich seiner Veranstaltungen!

5. Sonstiges:

Alle Angaben in dieser Broschüre sind ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!

Vorwort

Herzgesundheit oder „Man sieht nur mit dem Herzen gut“

Liebe Leserin, lieber Leser,

Hektik, Schnellebigkeit. Leistungsdruck, Informationsüberflutung durch Computer, Internet und Mobilfunk sowie das Gefühl ständiger Verfügbarkeit bestimmen unseren Alltag. Hierbei kommen Bedürfnisse nach Entspannung, menschlicher Wärme und Aufgehobenheit oft zu kurz. Zugleich hat die Anzahl der Herz- und Kreislauferkrankungen in den letzten Jahrzehnten sprunghaft zugenommen. Mit ursächlich sind dabei auch die überwiegend sitzende Lebensweise und mangelnde entspannte Bewegung. Gleichzeitig haben psychische Konflikte und depressive Erkrankungen erheblich zugenommen. In der aus Amerika kommenden Psychokardiologie spricht man jetzt auch hierzulande zunehmend von emotionalem Stress, Trennungserlebnissen und Trauersituationen als Ursachen von Herz- und Kreislauferkrankungen. Das Herz hat viel mit der Psyche zu tun: Herz kommt von herzlich, und wir schreiben diese Eigenschaft Menschen zu, die liebevoll, mitfühlend und ihre positiven Gefühle zeigend auf uns zugehen, Verhaltensweisen, die wir uns oft verbieten. In der chinesischen Heilkunst bezieht sich das Herz sowohl auf unser Denken und die Art, wie wir kommunizieren, als auch auf unsere Gefühle und unser liebevolles Mitgefühl. Also: Denken, Fühlen und Handeln aus dem Herzen heraus! Für die Herzgesundheit können wir viel auch in der Vorsorge tun: Neben dem Abbau emotionaler Stress-Situationen und der Entschleunigung unseres Alltags geht es darum, in Balance und Harmonie mit uns zu kommen, durch Stressreduzierung und im gesamten Rhythmus unseres Alltags. Mehr Zeit für uns selbst, Achtsamkeit auf unseren täglichen Biorhythmus sowie vielfältige Entspannungs- und Gelassenheits-Übungen und Meditation unterstützen uns ebenso dabei.



*Dr. phil. Reinhard Müller
1. Vorsitzender
Biochemischer Verein
Groß-Berlin e.V.*

Wir bieten Ihnen auch im kommenden Halbjahr einen vollumfänglichen Veranstaltungskalender mit ca. 40 Veranstaltungen (Vorträge, Kurzseminare, Arbeitskreise, Exkursionen und Wanderungen) zu Themen aus Naturheilkunde, gesunder Ernährung und ausgewogener Lebensführung an: Leben mit Krebs, Alterskrankheiten, Digitale Demenz, gesunder Schlaf, Ernährung und Entgiftung nach Hildegard von Bingen, Stress, richtiges Atmen, Übungen aus der Eutonie sind einige der vielfältigen Themen. Wir hoffen, dass die angesprochenen Themen Ihr Interesse wecken und würden uns sehr freuen, wenn wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen könnten.

Halten Sie sich mit Naturheilkunde, naturbelassener Ernährung und Lebensfreude gesund!

Herzlichst

Ihr

Reinhard Müller

Titelbild: Daniela Dumann

Terminkalender

Vorträge

12.09.2024:	Öle und Fette in unserer Ernährung	S. 6
19.09.2024:	Leben mit Krebs	S. 7
26.09.2024:	Gesünder und in Balance mit Eutonie	S. 9
01.10.2024:	Die eigene Mitte stärken	S.10
08.10.2024:	Systemische Selbstaufstellung	S.10
10.10.2024:	Wahres Wunder Wirbelsäule	S.11
17.10.2024:	Die Kraft der Selbstheilung	S.14
22.10.2024:	Im inneren Gleichgewicht bleiben - Wege zur Herzgesundheit	S.15
24.10.2024:	Digitale Demenz bis ins Alter	S.15
31.10.2024:	Mentale Wege zu besserem und gesundem Schlaf	S.16
07.11.2024:	Hildegard-Pflanzen fürs Herz	S.17
12.11.2024:	Aufbau des Immunsystems und der Nerven durch Vitamin C	S.18
21.11.2024:	Schöne Haut	S.19
28.11.2024:	Alles ist Schwingung - Energiemedizin	S.19
05.12.2024:	Miteinander nach Zeiten der Berührungslosigkeit	S.20
10.12.2024:	Weihnachten als Weg zu sich selbst	S.21

Vorträge und Kurzseminare in Lichterfelde West

23.09.2024:	Progressive Muskelentspannung	S. 8
12.10.2024:	Mit entspannten Füßen in den Herbst	S.11
04.11.2024:	Die Ohrkerzen-Therapie	S.16

Kurzseminare

17.09.2024:	Tai Chi-Relaxation: Einführung	S. 7
11.10.2024:	Jin Shin Jyutsu	S.11
25.10.2024:	Positive, wertschätzende Kommunikation	S.15
05.11.2024:	Mehr Entspanntheit durch Eutonie und Kinesiologie	S.17
08.11.2024:	Welt der Farben	S.18
19.11.2024:	Mentaltraining bei Krebs und Ängsten	S.18
08.12.2024:	Backkurs nach Hildegard von Bingen	S.21

Arbeitskreise

24.09., 29.10., 26.11.2024:	Arbeitskreis Phytotherapie	S. 8, 16, 19
09.10., 06.11., 04.12.2024:	Arbeitskreis „Wieder frei durchatmen“	S.10, 17, 20

Kräuter- und Pilzwanderungen

14.09.2024:	Kräuterwanderung zu den Karower Teichen	S. 7
27.09.2024:	Kräuterführung im Hildegard von Bingen-Kräutergarten	S. 9
28.09.2024:	Kräuterführung an der Rodelbahn Fort Hahneberg	S. 9
16.10.2024:	Pilzwanderung in Borgsdorf	S.14

Wanderungen, Exkursionen

06.09.2024:	Tagesausflug zum Storchenhof in Loburg	S. 6
20.09.2024:	Erkundung und Wanderung auf der Pfaueninsel	S. 8
12.10.2024:	Wanderung durch die Laubverfärbung des Oktobers	S.11

Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.

Gemeinnütziger Verein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung
Haus der Demokratie und Menschenrechte, Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin
Tel.: 204 45 99, Fax: 201 20 47, Sprechzeiten: Di. und Do. 14 - 17 Uhr
Bankverbindung IBAN: DE56 1001 0010 0082 6901 04, BIC: PBNKDEFF
www.biochemischerverein-berlin.de
E-Mail: info@biochemischerverein.de

September

H1 Freitag, 6. September 2024, 10:00 Uhr (Dauer: bis 17:00 Uhr) Tagesausflug
Treffpunkt: S-Bahnhof Wannsee vor dem Eingang (mit S1 und S7 erreichbar)
Theda Werner, Psychologin, Berlin

Tagesausflug zum Storchenhof in Loburg (bei Magdeburg)

Deutliche Rückgänge des Bestandes an Störchen haben den Storch zu einer stark bedrohten Art werden lassen. Der Storchenhof in Loburg wurde 1979 als Auffangstation für verletzte Störche gegründet. Dort werden kranke, verletzte und verwaiste Vögel mit dem Ziel der schnellstmöglichen Auswilderung gepflegt. Information über die Arbeit der Vogelschutzwarte Storchenhof mit ausführlicher Besichtigung der dort lebenden Tiere. Zusätzliche Kosten durch Kaffee und Kuchen und Fahrtkosten mit dem Taxi.

**Anfahrt: Mit S1 oder S7, dann mit RE1 um 10.23 Uhr (Gleis 5)
Richtung Magdeburg bis Burg; Deutschlandticket erforderlich
Anmeldung bis Montag, 02.09.2024; Kennwort „Storchenhof“
Kostenbeitrag: Mitglieder 10€ / Gäste 13€**

H2 Donnerstag, 12. September 2024, 19:00 Uhr Vortrag
Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Susanne Weis, Heilpraktikerin, Berlin

Öle und Fette in unserer Ernährung

Heilwirkung verschiedener Öle und deren Anwendung

Öle und Fette sind wesentlich für unsere Ernährung. Aber was sind Öle, was Fette, welche Bedeutung haben sie für unsere Gesundheit? Es werden folgende Begriffe erklärt und deren Wirkungen erläutert: MUFAS (mehrfach ungesättigte Fettsäuren), Omega 9-, 6- und 3-Fettsäuren, MCTs (mittelkettige Fettsäuren). Ferner wird auf das Thema Cholesterin eingegangen und die Frage gestellt, welchen Nutzen z.B. Kokosfett haben kann. Besonderheiten und Heilwirkungen bestimmter Öle werden vorgestellt.



Kinesiologieschule.de

Ausbildungsinstitut Mandiro Ordyniak (HP)

Kinesiologie - Grundkurse, Fortbildungen, Ausbildung
(Touch for Health, Brain Gym, Psycho-Kinesiologie, NICE u.a.m.)

Einzelsitzungen: Mehr Energie, Gesünder werden,
leichter Lernen, etc., nach Unfällen, Long Covid, Allergien

Stubenrauchstr. 22,
Tel.: 030 - 791 16 41

D 12161 Berlin - Friedenau
eMail: Kinschu@web.de

H3 Samstag, 14. September 2024, 10:30 Uhr (bis 14:30 Uhr) Kräuterwanderung
Treffpunkt: S-Bahnhof Karow, Vorplatz Ecke Boenkestraße
(falls noch Baustelle am Hintereingang)
Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 030 / 811 68 63

Kräuterwanderung zu den Karower Teichen

Auf der Wanderung (ca. 5 km) von Bahnhof Karow nach Buch begleiten wir ein kurzes Stück die Panke und bestimmen an meist sonnigen Wegen Wild- und Heilkräuter für einen Gesundheitstee oder Salat. Nach einer Rast an den idyllisch gelegenen Karpfenteichen gehen wir, mit eigenem Proviant gestärkt, weiter zum S-Bahnhof Buch, wo die Führung endet.

Anfahrt: S 2 (Richtung Bernau / Buch) bis S-Bahnhof Karow

Anmeldung bei Dozentin tel. oder E-Mail: wildkraeuterfuehrungen@t-online.de
Überweisung auf Konto:

H. Bayer-Rutzel Berliner Volksbank, IBAN: DE96 1009 0000 2732 6470 00

Klären Sie bitte vor der Überweisung telefonisch ab, ob noch Plätze frei sind.

Achtung: Bei sehr sonnigem Wetter Getränke, einen Sonnenhut und –creme nicht vergessen.

Kostenbeitrag: Mitglieder 13€ / Gäste 16€

H4 Dienstag, 17. September 2024, 17:00 Uhr (bis 20:00 Uhr) Kurzseminar
Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Mirjam Kellig, Zertifizierte Sheng Zhen Lehrerin, Heilpraktikerin, Berlin

Emotionen ausgleichen, Gesundheit verbessern, sich wohlfühlen! **Einführung in Tai Chi Relaxation, Stufe 1**

Diese Praxis besteht aus neun meditativen Bewegungen, ist leicht zu erlernen, für alle Altersstufen geeignet und kann im Sitzen oder Stehen ausgeführt werden. Jede Bewegung stimuliert einen Akupunkturpunkt auf dem Zentral- und dem Gouverneurs-Meridian. Tai Chi Relaxation ist überall praktizierbar, draußen oder drinnen. Wir lernen unseren Körper und Geist entspannen, um Energie zu erfahren. Einführung, nach der Sie danach selbst üben können. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Anfahrt: Mit U9 bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fußweg

Verbindliche Anmeldung bis Freitag 13.09.2024. Kennwort: „Tai Chi“

Kostenbeitrag: Mitglieder 12 € / Gäste 15 €

H5 Donnerstag, 19. September 2024, 19:00 Uhr Vortrag
Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Sebastian Stranz, Sozialarbeiter, Strausberg

Leben mit Krebs

Im Februar 2022 erhielt der Referent die Diagnose Krebs. Seitdem beschrieb er in Tagebüchern seine Auseinandersetzung mit dem Thema, die Erfahrungen mit der Schulmedizin und die Suche nach den tieferen Ursachen. Er beschreibt, wie er durch die Veränderung seines Lebensalltags und Lebensstils Möglichkeiten des Umgangs mit dem Krebs fand. Hierbei geht es ihm um eine ganzheitliche Sichtweise von Gesundheit, Krankheit und Heilung. Der Referent beschreibt seine Erforschung der wirklichen Krankheitsursachen, damit eine tiefgreifende Bewältigung und ein Leben mit dem Krebs sowie ein Versuch der Heilung stattfinden kann.

Kostenbeitrag für Vorträge und Filme:
Mitglieder frei / Gäste 6 €

H6 Freitag, 20. September 2024, 10:30 Uhr (bis 14:30 Uhr) Wanderung
Treffpunkt: S Wannsee (im vorderen Eingangsbereich)
Ingeborg Ilgner, Heilpraktikerin, Vorstand Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.

Erkundung und Wanderung auf der Pfaueninsel

Die Pfaueninsel ist ein märchenhaft anmutendes Ausflugsziel in Berlin. Sie liegt mitten in der Havel. Das Schloss, das z. Zt. renoviert wird, wurde ca. 1795 erbaut und sticht durch seinen weißen Farbton hervor. Auf der Insel leben wunderschöne Pfauen. Wir erkunden und genießen die Insel mit all ihren Schönheiten.

Anfahrt: Mit S1 oder S7 bis S-Wannsee. Von dort um 10.50 Uhr Weiterfahrt mit dem Bus 218 bis zur Pfaueninsel, dann kurze Überfahrt mit der Fähre. Berlin-Ticket oder Deutschlandticket erforderlich. Zusätzliche Kosten für Fähre und Insel-Ticket ca. 10€. Hunde können auf die Fähre nicht mitgenommen werden.
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 16.09.2024. Kennwort „Pfaueninsel“
Kostenbeitrag: Mitglieder 3€ / Gäste 5€

H7 Montag, 23. September 2024, 17:00 (Dauer - 19:00 Uhr) Vortrag
Naturheilpraxis Jörg Olschewski, Manteuffelstraße 8, 12203 Bln-Lichterfelde West
Jörg Olschewski, Heilpraktiker, Dipl.-Pädagoge, Tel. 834 11 19

„ Progressive Muskelentspannung “ nach Edmund Jacobson zur Regulierung von Unbefindlichkeiten.

In dem Vortrag und dem Einüben von Praktiken der progressiven Muskelentspannung wird die Wirkung der Methode erfahrbar. Muskelgruppen werden gezielt bewusst angespannt und dann zügig gelöst. Dieses hat zur Folge, dass es körperlich wie psychisch zu einer tieferen Entspannung kommen kann. Dabei kommt der bewussten Atmung eine große Bedeutung zu.

Anfahrt: Mit S 1 bis Botan. Garten, dann Enzian- u. Moltkestr., dort links abbiegen
Verbindl. Anmeldung bis Donnerstag, 19.9.24 beim Dozenten unter Tel. 834 11 19
Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€

H8 Dienstag, 24. September 2024, 19:00 Uhr (bis 20:30 Uhr) Arbeitskreis
Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin-Charlottenburg
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82

Arbeitskreis Phytotherapie Hildegard-Pflanzen: Wegerich - Plantago

Beim Arbeitskreis Phytotherapie nehmen wir mit allen Sinnen Kontakt zu den einzelnen Heilpflanzen auf und spüren, was sie uns mitteilen wollen. Neben einer Heilpflanzenmeditation erwartet Sie gesammeltes Heilkräuterwissen aus Feld, Wald, Wiese und Küche. Heute: Wegerich - Plantago - Schmerzstiller und Fußpflaster

Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45 bis Luisenplatz / Schloss Charlottenburg (Weitere Veranstaltungen: 29.10./26.11.2024)
Anmeldung: Bis Samstag, 21.09.2024 bei der Referentin
Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 22€

IMPRESSUM

Herausgeber: Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V., Gemeinnütziger Verein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung · Vorsitzender: Dr. phil. Reinhard Müller, 1. Stellv. Vorsitzende: Ingeborg Ilgner · Sitz: Haus der Demokratie und Menschenrechte, Greifswalder Straße 4, 10405 Berlin · Tel. (030) 204 45 99 · Fax: (030) 201 20 47
E-Mail: info@biochemischerverein.de · Verantwortlicher Redakteur i.S.d.P.: Dr. phil.Reinhard Müller · Redaktion: Dr. phil. Reinhard Müller, Sonja Bernecker, Gisela Geiseler
Layout: Wolfgang Behrens · Der Veranstaltungskalender (VK) erscheint halbjährlich.
Auflage dieser Ausgabe: 12.000 · Druck: Spreadruck Berlin, Tel. 030 / 61 67 57-0

H9 Donnerstag, 26. September 2024, 19:00 Uhr

Vortrag

**Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Mandiro Ordyniak, Heilpraktiker, Kinesiologe, Berlin**

Gesünder und in Balance mit Eutonie und Achtsamkeit Wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte mit Eutonie stärken

Bei Beschwerden und Krankheiten fokussieren wir uns oft auf die Heilung "von außen". Die stärksten Heilungskräfte liegen jedoch in uns selbst. Gerda Alexander, die Begründerin der Eutonie, hat eine einfache Methode entwickelt, wie Menschen ihre Selbstheilungskräfte durch regelmäßiges eigenes Üben stärken können. Diese Vorgehensweise wurde durch verschiedene Studien als wirkungsvoll bestätigt. Darstellung der Vorgehensweise anhand von konkreten Beispielen. Die Eutonie ist sehr hilfreich, um sich selbst wirksam bei psychischen und physischen Problemen weiterzuhelfen, ohne sich in "Gedankenspiralen" zu verlieren.

H10 Freitag, 27. September 2024, 14:00 Uhr (bis 17:00)

Kräuterführung

**Treffpunkt: Matthäifriedhofsweg 15 am Eingang des Kräutergartens
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82**

Husten - nein Danke ..

Kräuterführung und Workshop zu den Hildegard-Kräutern bei Husten, Schnupfen und Heiserkeit im Hildegard von Bingen- Heilkräutergarten in Berlin Schöneberg

Kräuterführung durch den Hildegard von Bingen Kräutergarten in Schöneberg mit kleiner Verkostung. Nach einer Führung durch den im Jahr 2022 eröffneten Heilkräutergarten in der Gartenarbeitsschule Tempelhof- Schöneberg, bei der wir ein besonderes Augenmerk auf die immunstärkenden Pflanzen legen, werden wir ein Hustenelixier nach Hildegard von Bingen herstellen. Jeder Teilnehmer*in kann eine kleine Kostprobe mitnehmen.

**Anfahrt: Von S Schöneberg mit Bus M46 oder 248 bis Haltestelle Sachsendam /
Gotenstraße, dann 10 Minuten Fußweg;**

**Zugang über den Fußgängerweg vom Südkreuz zum Südparkgelände
Verbindliche Anmeldung bei der Referentin bis Dienstag, 24.09.2024**

Bitte den Teilnehmerbeitrag vorab überweisen auf das Konto der Referentin

DE52 4306 0967 1113 2295 00 bei der GLS Bank

**Im Preis enthalten sind Kräuterführung, Workshop,
ein kleines Skript und eine Probe des Hergestellten.**

Kostenbeitrag:

Mitglieder, auch der Internationalen Hildegard-Gesellschaft 15 € / Gäste 25 €

H11 Samstag, 28. September 2024, 10:30 Uhr (bis 14:00 Uhr)

Kräuterwanderung

**Treffpunkt: Heerstraße / Haltestelle Hahneberg
Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin Tel. 030 / 811 68 63**

Kräuterführung an der Rodelbahn Fort Hahneberg

Wir schauen uns die herbstlichen Kräuter des Jahres an, die evtl. für ein wildes Smoothie geeignet sind, oder sammeln Hagebutten für einen vitaminreichen Tee im Winter. Von der Rodelbahn gibt es bei gutem Wetter einen weiten Blick über Berlin oder dem Umland. Denken Sie bitte an etwas Proviant und feste Schuhe

Anfahrt: Ab Rathaus Spandau Bus M37 bis Haltestelle Hahneberg

Anmeldung bei Dozentin tel. oder E-Mail: wildkrauterfuehrungen@t-online.de

Überweisung auf Konto:

H. Bayer-Rutzel Berliner Volksbank, IBAN: DE96 1009 0000 2732 6470 00

Klären Sie bitte vor der Überweisung telefonisch ab, ob noch Plätze frei sind.

Bitte bei sehr sonnigem Wetter an Getränke, Sonnenhut und –creme denken..

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 15€

Oktober

H12 Dienstag, 1. Oktober 2024, 19:00 Uhr

Vortrag

**Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Anke Grabow, Heilpraktikerin und Apothekerin, Berlin**

Die eigene Mitte stärken - ein Blick aus anthroposophischer Sicht mit Pflanzenbetrachtung und Heilmittelfindung

Wir können die eigene Mitte in den lebendigen Rhythmen des eigenen Körpers erfahren. Das Empfinden von Herz- und Atemrhythmus ist ein Spiegel unserer eigenen Regulationsfähigkeit zwischen körperlich-seelischer Anspannung, Höchstleistungen und Ermüdung. Der Weißdorn als Heilpflanze öffnet mit seiner Signatur einen neuen Blick.

H13 Dienstag, 8. Oktober 2024, 19:00 Uhr

Vortrag

**Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Heike Frank, Heilpraktikerin, Berlin**

Systemische Selbstaufstellung - Vortrag mit Übungen

Selbstaufstellung als Schlüssel für das eigene Wohl und zum Wohle des Ganzen
Eine systemische Aufstellung macht deutlich, wie die verschiedenen Persönlichkeits-Anteile in uns zusammenwirken bzw. in Disharmonie zueinander stehen. Darauf aufbauend können Lösungen einer neuen inneren Ordnung erarbeitet werden. Die Selbstaufstellung benötigt keine Gruppe oder Therapeuten. Im Unterschied zur Gruppenaufstellung wird die eigene Wahrnehmung genutzt, um allein überschaubare Probleme lösen zu können. Z. B. wie kann ich meine Einstellung zu meinem Gesundheitszustand ändern, was will mir mein plötzlicher Schmerz oder der mich ärgende Mitmensch sagen, welche Entscheidung ist die richtige für mich? Es ist die Aufstellung für den Hausgebrauch in Selbstverantwortung. Einige Wahrnehmungsübungen sollen helfen, die Botschaften unseres Körpers besser verstehen zu können und Lösungen zu entwickeln.

H14 Mittwoch, 9. Oktober 2024, 18:00 Uhr (bis 20:00 Uhr)

Arbeitskreis

**Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin**

„Wieder frei durchatmen und Energie gewinnen“ mit dem „Erfahrbaren Atem“ und hilfreichen Tipps für sinnvolle Lebensführung

„Alle Heilung geht durch den Atem“ (Paracelsus)

In diesem Arbeitskreis befassen wir uns ganzheitlich mit den Atemorganen. Unser Atem reagiert wie ein Seismograph auf alle inneren und äußeren Vorgänge und Einflüsse. Mit geeigneten Übungen können wir auf unseren Energiehaushalt positiv einwirken. Im lebendigen Austausch steigen wir tiefer in das Thema „Wunderwerk Wirbelsäule“ ein. Mit Übungen und neuen Gewohnheiten können wir besser durchatmen, das Leben angstfreier bestehen und genießen. Wir erleben, wie sich ganz selbstverständlich Beweglichkeit in Körper und Kopf einstellt und gewinnen an Lebensfreude und Lebensqualität.

**Anfahrt: Mit U9 bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fußweg
Verbindliche Anmeldung bei der Referentin unter Tel. 030 / 84 72 27 00 oder
E-Mail info@veronikalangguth.de**

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 20€

Nachträgliches Ansehen des Videos der Veranstaltung: 12€

H15 Donnerstag, 10. Oktober 2024, 19:00 Uhr

Online-Vortrag

Online über www.bio-verein.de

Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin

„Wahres Wunder Wirbelsäule“

Stabil und beweglich – unsere Wirbelsäule ist so standhaft und stark wie eine Säule und gleichzeitig bietet sie uns vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. Doch weshalb leiden zwei Drittel aller Deutschen unter Rückenbeschwerden? Wir sitzen und stehen zu lange und zu viel und bewegen uns zu wenig. Nur Bewegung führt dazu, dass unser Rücken bis ins hohe Alter hinein flexibel bleibt. Doch welche Art und Weise uns zu bewegen bietet unserem „wahren Wunder Wirbelsäule“ die notwendige Haltekraft und Stabilität und gleichzeitig die erforderliche Geschmeidigkeit und Flexibilität? Da unsere Atembewegung wie eine Welle durch unseren gesamten Körper fließt, helfen hier Atem- und Bewegungsübungen des Erfahrbaren Atems, unseren Rücken weitaus mehr als üblich zu durchfluten. Aufbau und Funktion unserer Wirbelsäule. Tipps, wie wir unsere Beweglichkeit fördern können, um vielfältigen Beschwerden vorzubeugen bzw. zu lindern.

In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)

H16 Freitag, 11. Oktober 2024, 18:00 Uhr (Dauer: bis 21:00 Uhr)

Kurzseminar

Naturheilpraxis Bergmann, Wiesbadener Straße 5, 12161 Berlin-Friedenau

Matthias Bergmann, Heilpraktiker, Berlin, Tel. 832 62 20

Die eigene Energie harmonisieren mit Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu, das Heilströmen, kommt aus Japan und ist eine alte und sehr einfache Kunst der Heilung und Selbstheilung. Hierbei werden Punkte am Körper gehalten, um die Lebensenergie (Qi) wieder vollständig ins Fließen zu bringen. Diese Kunst kann, täglich angewandt, unsere Gesundheit stabilisieren, uns psychisch harmonisieren und somit akuten und chronischen Krankheiten vorbeugen. Alle 26 Punkte mit ihren Anwendungsgebieten werden vorgestellt. Bitte bequeme Kleidung und Schreibutensilien mitbringen.

Ort: Jin Shin Jyutsu Zentrum Berlin, bitte bei Naturheilpraxis klingeln

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 07.10.2024 unter „Jin Shin Jyutsu“.

Anfahrt: Bus 186 bis Haltestelle Wiesbadener Straße

Kostenbeitrag: Mitglieder 12 Euro / Gäste 15 Euro

H17 Samstag, 12. Oktober 2024, 10:00 (Dauer: bis 12:00 Uhr)

Vortrag

Naturheilpraxis Jörg Olschewski, Manteuffelstraße 8, 12203 Bln-Lichterfelde West

Carola Hermosa, Gesundheitsberaterin, Tel. 834 11 19

„ Mit entspannten Füßen in den Herbst “

Fußreflexzonenmassage im gegenseitigen Tun kennenlernen. Bitte warme Socken mitbringen.

Anfahrt: Mit S 1 bis Botan. Garten, dann Enzian- u. Moltkestr., dort links abbiegen

Verbindl. Anmeldung bis Mi., 09.10.24 bei der Dozentin unter Tel. 834 11 19

Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€

H18 Samstag, 12. Oktober 2024, 11:30 Uhr (Dauer: bis 14:00 Uhr)

Treffpunkt: Haltestelle Weinmeisterhornweg / Wilhelmstraße (Bus 135, 638)

Jürgen Loock, Diplom-Ingenieur, Berlin, Tel. 364 300 94

Wanderung durch die Laubverfärbung des goldenen Oktobers

Entlang dem ehemaligen Ort der Berliner Mauer geht es durch herbstlich gefärbtes Laub vorbei an verschiedenen Sichtpunkten u.a. Seeburg, Hahneberg, abschließend mit Blick über den Gärtnerei-Ring. Bitte festes Schuhwerk mitbringen, da wir gelegentlich eigenverantwortlich etwas unebene Wege beschreiten werden. Kein Rundwanderweg !!

Endpunkt: Bus-Haltestelle „Reimer Weg“ z.B. Bus 149 (Richtung Bahnhof Zoo)

Anmeldung beim Dozenten bis Montag, 6.10.2024

Kostenbeitrag: Mitglieder 3€ / Gäste 5€



Harmony power

Deine Heilpraktikerschule in Berlin

Jetzt auch online und hybrid Unterricht möglich

STARTE JETZT

und vereinbare einen Beratungstermin:
030 - 440 48 480 oder
info@harmony-power.de

Unsere Ausbildungen

- Heilpraktiker (12 & 24 Monate)
- Heilpraktiker „Psychotherapie“ (12 Monate)
- Heilpraktiker „Psychotherapie Abendstudium“ (7 Monate)
- Gesundheits- Ernährungs- und Lebensberater (12 & 24 Monate)

Ausbildung mit Bildungsschein

Wir sind seit 2006 AZAV-zertifiziert.

Mit einem Bildungsgutschein von der AFA, dem Jobcenter oder der DRV ist eine Ausbildungsförderung möglich.

Botanische Exkursion nach Lomé, Togo

Du willst mehr aus Deinem Leben machen und dabei Nutzen aus uralten Geheimnissen der Weisen alter Kulturen ziehen? Wir laden Dich ein, im August 2024 auf eine unvergessliche Reise zu gehen. Informiere Dich jetzt.



Eberswalder Str. 30 · 10437 Berlin · Telefon: 030 44 048 480 · www.harmony-power.de

Ihre Gesundheitssport-Experten für jedes Alter und Leistungsniveau

5x
in Berlin

An unseren fünf Standorten bieten wir Ihnen ein individuelles und abwechslungsreiches Training in Kleingruppen unter Anleitung erfahrener Sportwissenschaftler.

Unabhängig vom Alter, Gesundheitszustand und Fitnesslevel können Sie viel für Ihr Wohlbefinden tun. Gehen Sie den ersten Schritt und vereinbaren Sie ein kostenfreies Beratungsgespräch. Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

Unsere Schwerpunkte

- Gesundheitstraining
- Medizinisches Krafttraining
- Rückentherapie und -training
- indikationsbezogene Angebote
- Schlingentraining (SenTis)
- Post-COVID- und Digital sport

Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Charlottenburg ☎ 030 81 81 20 **Wilmerdorf** ☎ 030 89 79 170

Hohenschönhausen ☎ 030 72 626 72 19 **Wedding** ☎ 030 450 83 550

Zehlendorf ☎ 030 847 19 550 | www.sport-gesundheitspark.de

**Zentrum für
Sportmedizin**



Sport-Gesundheitspark

Die kleine Eidechse
Werkstatt für kreatives Lernen

Kreativität
Gesang

Englisch

Klavier Malen

Französisch Erzählungen



Für Kinder von 3 - 12 Jahren

Erzählnachmittage:

Sonnabends
15.00 - 16.30 Uhr
in deutscher, englischer,
französischer Sprache

Theda Werner

Dipl.-Psychologin Sprach- und Musikpädagogin
Sprachlehrerin mit Auslandserfahrung
Ceciliengärten 22, 12159 Berlin-Friedenau
Tel. 030 / 85 99 46 43 oder 0171 / 624 77 36
E-Mail: thedawerner278@yahoo.de



Viriditas

Schule für Naturheilweisen

Hildegard von Bingen Kurse

- Online und Präsenz
- Ernährung, Fasten, Kräuter
- Ausbildung Gesundheitsberater*in
- Nierenmassage
- Aderlass

Daniela Dumann Nithackstraße 24 10585 Berlin Charlottenburg
www.danieladumann.de / Tel. 01706011182
kurse@hildegardvonbingenausbildung.de

H19 Mittwoch, 16. Oktober 2024, 15:00 Uhr (bis 18:00 Uhr)

Pilzwanderung

Treffpunkt: S-Bahnhof Borgsdorf, Ausgang an der Straße

Werner Nauschütz, Pilzsachverständiger, Dipl.-Lebensmittelchemiker, Berlin

Pilzwanderung in Borgsdorf

Pilze suchen und erkennen, selbst sammeln und sogar ohne Scheu essen zu können, ist der Wunsch vieler Menschen. Wir prüfen Form und Farbe, riechen und befühlen den Fruchtkörper der Pilze, brechen ihn an und lernen u.a. auch am Knacken und Knistern, zu welcher Pilzart unser Pilzfund gehört. Bitte Körbchen nicht vergessen und gute Laune mitbringen. Vorsorge gegen eventuelle Zecken ist zu empfehlen.

Anfahrt: S 1 (Ri. Oranienburg) bis Borgsdorf. Evtl. geänderte Abfahrtszeiten!

Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€

H20 Donnerstag, 17. Oktober 2024, 19:00 Uhr

Vortrag

Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau

Gabriela Stangenberg, Ärztin und Selbstheilungsbegleiterin, Berlin

Selbstheilung , Körper, Seele und Bewusstsein

- Die Kraft der Selbstheilung

„Der Patient ist der Arzt und der Arzt sein Helfer“ (Paracelsus)

Selbstheilung ist eine dem Leben innewohnende Fähigkeit und findet in jedem Moment und meistens still statt. Im Vortrag wird vergessenes Wissen um das Thema der körperlichen, seelischen und geistigen Selbstheilungskräfte erinnert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, den Körper und das eigene Wohlbefinden und das Leben kraftvoll, originell und erfüllt zu leben. Weiter wird ein eigens gedrehter Film zum Thema vorgestellt.



Daniela Dumann
Heilpraktikerin

Heilkunde nach Hildegard von Bingen

- ▶ Darmsanierung
- ▶ Schwermetallausleitung
- ▶ Ernährung & Stoffwechsel

Foto: Viola odorata © mythja - Fotolia.com

Naturheilpraxis Daniela Dumann
Nithackstraße 24
10585 Berlin- Charlottenburg
Direkt am Charlottenburger Schloss

Telefon 030-364 30 358
praxis@danieladumann.de
www.danieladumann.de
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

H21 Dienstag, 22. Oktober 2024, 19:00 Uhr

Vortrag

**Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Dr. phil. Reinhard Müller, Heilpraktiker, 1. Vorsitzender des Biochemischen
Vereins Groß-Berlin e.V.**

Im inneren Gleichgewicht bleiben

- Herzgesundheit durch Selbstliebe und natürlichen Rhythmus

Hektik, Schnelllebigkeit, Leistungsdruck, Informationsüberflutung sowie das Gefühl ständiger Verfügbarkeit bestimmen unseren Alltag. Entspannung, regelmäßiger Rhythmus und das Gefühl der Aufgehobenheit kommen zu kurz. Gleichzeitig hat in den letzten Jahrzehnten die Anzahl der Herz- und Kreislauferkrankungen sprunghaft zugenommen, der Bluthochdruck steht an der Spitze hiervon. Das Herz ist der Sitz des intuitiven Denkens, der Kommunikation, der Gefühle und des Mitgefühls. Oft überlagern Befindlichkeiten des emotionalen Stresses die darin liegenden positiven Möglichkeiten. Es werden Möglichkeiten der Stressreduzierung, eines regelmäßigen Rhythmus, des Zugewinns an (Selbst-)Empathie und im Alltag leicht praktikierbare Übungen zur vorsorgenden Balance des Herzens aufgezeigt.

H22 Donnerstag, 24. Oktober 2024, 19:00 Uhr

Online-Vortrag

Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau

Online über www.bio-verein.de

Dr. vet. med. Anita Kracke, Tierärztin, Heilpraktikerin, Hoya

Digitale Demenz bis ins Alter

Die sprunghaft angestiegene Nutzung digitaler Medien (Computer, Internet, Social-Media) und die passive Nutzung des Fernsehens hat nicht nur bei Kindern und Jugendlichen Auswirkungen auf Leben, Gedächtnis, Denken und Kreativität. Sie führt auch bei Erwachsenen zum Abbau schöpferischer Kräfte, Einsamkeit und eine nur aus der Ferne erfolgende Beurteilung der Welt und sozialer Beziehungen. Hirnorganische Störungen können eine weitere Folge sein. Wege und Möglichkeiten, den Alltag aktiv und erfahrungsorientiert zu gestalten.

In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)

H23 Freitag, 25. Oktober 2024, 18:30 Uhr (bis 20:00 Uhr)

Kurzseminar

**Pädagogische Werkstatt "Kleine Eidechse", Ceciliengärten 22, Berlin-Friedenau
Theda Werner, Psychologin, Berlin**

Positive, wertschätzende Kommunikation

Wie können wir dem anderen einfühlsam, wertschätzend zuhören und gleichzeitig unsere Gefühle und Bedürfnisse so formulieren, dass der Andere offen für unsere Anliegen und das Gespräch darüber ist? Wie können wir zu unterschiedlichen Gefühlen und Bedürfnissen eine Lösung finden, bei der die Beteiligten innerlich dahinter stehen können? Möglichkeiten z.B. aus der niederlagslosen Konfliktlösung nach Thomas Gordon und der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

FRIEDENAU Verbindl. Anmeldung bis Mo., 21.10.2024.

Kennwort „Kommunikation“

Anfahrt: S- Bahnhof Friedenau, Ausgang Sponholzstraße, ca. 5 Min. Fußweg

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 15€

**Anfahrt zur Schule für Kinesiologie:
Mit U9 bis U-Bhf. Friedrich-Wilhelm-Platz,
am Ausgang Sarrazinstraße links nach Wilhelmshöher Straße,
dann bis Ecke Stubenrauchstraße**

H24 Dienstag, 29. Oktober 2024, 19:00 Uhr (bis 20:30 Uhr) **Arbeitskreis**
Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin-Charlottenburg
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82

Arbeitskreis Phytotherapie
Hildegard-Pflanzen: Schlehe - Prunus spinoza

Beschreibung der Veranstaltung vgl. H8, S. 8

Heute: Schlehe - Prunus spinoza - Immunstärker und Rheumaheiler

**Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen
Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45 bis
Luisenplatz / Schloss Charlottenburg / Weitere Veranstaltung: 26.11.2024**

Anmeldung: Bis Samstag, 26.10.2024 bei der Referentin

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 22€

H25 Donnerstag, 31. Oktober 2024, 19:00 Uhr **Vortrag**
Kinesiologeschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Guido Bleihökel, Mentalcoach, Berlin

„Träum was Schönes“

- Mentale Wege zu gesundem und besserem Schlaf

Wann haben Sie denn das letzte Mal wie ein Baby geschlafen? Laut DAK-Gesundheitsreport schlafen 80% der Erwerbstätigen schlecht. Seit Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema Schlafstörungen und Ängsten. Meine ausführliche Schlafanalyse geht den psychischen, mentalen, körperlichen und auch persönlichen Themen auf den Grund. Gesunder und tiefer Schlaf ist existenziell, denn nur wer abends und nachts seine Akkus optimal auflädt, kann am nächsten Tag wieder durchstarten.

November

H26 Montag, 4. November 2024, 16:00 (Dauer - 18:00 Uhr) **Vortrag**
Naturheilpraxis Jörg Olschewski, Manteuffelstraße 8, 12203 Bln-Lichterfelde West
Jörg Olschewski, Heilpraktiker, Dipl.-Pädagoge, Tel. 834 11 19

„Die Ohrkerzen – Therapie“

Unsere Ohren müssen vieles hören, manches ertragen und in einer Großstadt gibt es nahezu immer Hintergrundgeräusche. Eine Ohrkerzenbehandlung kann dazu beitragen, die Ohren zu beruhigen bzw. besser zu durchbluten und damit unser Hörorgan in die Balance zu bringen.

**Anfahrt: Mit S 1 bis Botan. Garten, dann Enzian- u. Moltkestr., dort links abbiegen
Verbindl. Anmeldung bis Do., 31.10.24 beim Dozenten unter Tel. 834 11 19**

Zusätzliche Materialkosten: 8€

Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€

H27 Dienstag, 5. November 2024, 17:00 Uhr (bis 20:00 Uhr)

Kurzseminar

Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Mandiro Ordyniak, Heilpraktiker, Kinesiologe, Berlin

Mehr Entspannung durch Übungen der Eutonie und Kinesiologie

Die Symptome unseres Körpers helfen uns oft, den Körper besser zu verstehen und das innere Selbstheilungssystem zu verbessern. Wir sind es oft nicht gewohnt, unserem Körper achtsam und liebevoll zuzuhören. In diesem Workshop geht es darum, neue - für manche vielleicht ungewohnte - Schritte auf den Körper zuzugehen - auf eine liebevolle Art. Unsere Selbstheilungskräfte können sich am besten entfalten, wenn wir regelmäßig diese Elemente in unser Leben einbauen - wie tägliches Zähneputzen. Wir lernen Übungen und Erkenntnisse der Eutonie und der Kinesiologie zur regelmäßigen Anwendung zuhause. Um neue Aspekte über das Unbewusste zu erfahren und die Selbstheilung zu stärken, nutzen wir auch das Modell der Akupunktur-Meridiane.

Anfahrt: Mit U9 bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fußweg
Verbindliche Anmeldung bis spätestens Fr. 01.11.2024. Kennwort: „Kinesiologie“
Kostenbeitrag: Mitglieder 15 € / Gäste 20 €

H28 Mittwoch, 6. November 2024, 18:00 Uhr (bis 20:00 Uhr)

Arbeitskreis

Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin

„Wieder frei durchatmen und Energie gewinnen“ mit dem „Erfahrbaren Atem“ und hilfreichen Tipps für sinnvolle Lebensführung

„Alle Heilung geht durch den Atem“ (Paracelsus)

Beschreibung der Veranstaltung vgl. H14, S.10

Anfahrt: Mit U9 bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fußweg
Verbindliche Anmeldung bei der Referentin unter Tel. 030 / 84 72 27 00 oder
E-Mail info@veronikalangguth.de
Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 20€
Nachträgliches Ansehen des Videos der Veranstaltung: 12€

H29 Donnerstag, 7. November 2024, 19:00 Uhr

Online-Vortrag

Online-Vortrag über www.bio-verein.de

Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Vorstand Hildegard-Gesellschaft, Berlin

Wir müssen auf unser Herz hören

- Hildegard-Pflanzen zur vorbeugenden Herz-Gesundheit

„Im Herzen wird das Denken geordnet...“ sagt uns Hildegard von Bingen in ihrem großen theologischen Buch ‚Liber divinatorum operum‘ (das Buch über die Werke Gottes). Wie wir mit den von Hildegard von Bingen beschriebenen Tugenden und Lastern, die mit dem Herzen zusammenhängen, in unserer heutigen Zeit umgehen können und welche Heilmittel für die Herzgesundheit sie uns hinterlassen hat, können Sie in diesem Online-Vortrag erfahren.

In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)

H30 Freitag, 8. November 2024, 18:30 Uhr (Dauer: bis 20:00 Uhr) Kurzseminar
Pädagogische Werkstatt "Kleine Eidechse", Ceciliengärten 22, Berlin-Friedenau
Theda Werner, Psychologin, Berlin

Die Welt der Farben

Farben spiegeln häufig Stimmungen und Emotionen wider, z.B. in Kleidung, Gestaltung der Wohnung, Kunst und Malerei sowie in der Natur im Laufe der Jahreszeiten. Wenn wir uns lange auf eine bestimmte Farbe konzentrieren, löst dies Empfindungen von Lebensfreude, innerer Ruhe und Gelassenheit sowie Lebendigkeit aus. Farben und Farbkombinationen werden in ihrer Wirkung und ihrer Bedeutung für den Alltag vorgestellt.

FRIEDENAU Verbindliche Anmeldung bis Mo., 04.11.2024. Kennwort „Farben“
Anfahrt: S-Bahnhof Friedenau, Ausgang Sponholzstraße, ca. 5 Min. Fußweg
Kostenbeitrag: Mitglieder 12 € / Gäste 15 €

H31 Dienstag, 12. November 2024, 19:00 Uhr Vortrag
Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Kirsten Thagaard, Heilpraktikerin, Berlin

Aufbau des Immunsystems und der Nerven durch Vitamin C

Eine ausreichende Vitamin-C-Versorgung ist Voraussetzung für viele Stoffwechselprozesse, u.a. für das Hormon- und Nervensystem. Gleichzeitig ist es auch an der Regulation des Fettstoffwechsels beteiligt. Vitamin C dient der Bildung und dem Erhalt von Knochen und Bindegewebe. Ebenso kommt dem Vitamin C viel Bedeutung in der körpereigenen Abwehr zu. Immunzellen brauchen für ihre Abwehrtätigkeit viel Vitamin C. Durch eine Vitamin-C-Infusion gelangt es direkt ins Blut und muss nicht erst von den Darmschleimhäuten aufgenommen werden. Dadurch können Menschen mit einer verminderten Resorptionsfähigkeit des Darmes von einer Infusion profitieren....

H32 Dienstag, 19. November 2024, 17:00 Uhr (bis 20:00 Uhr) Kurzseminar
Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Guido Bleihökel, Mentalcoach, Berlin

Gesundheit beginnt im Kopf - Mentaltraining bei Krebs und Ängsten

**Wie mentale Techniken und andere Bausteine zur Vor- und Nachsorge
bei Krebs und Ängsten eingesetzt werden können**

Eine Krebsdiagnose ist für die Betroffenen ein Schock. Die medizinische Erkenntnis der letzten Jahre: "Gene lassen sich steuern, auch die Krebsgene!" Unser Lebensstil entscheidet darüber, ob eine Zelle krank wird, zur Krebszelle wird. Doch jeder kann durch seine mentale Entscheidung, Ernährung und Bewegung wirksam gegensteuern. Und dann ist da noch die Angst, wie es geht es jetzt weiter? Ängste sind eine menschliche Eigenschaft. Es wird gezeigt, wie wir mit Mentaltechniken die Psyche stärken und uns damit dem Krebs und Ängsten besser stellen können. Was kann man im Vorfeld tun, um sich Krebs und Ängsten entgegenzustellen?

Hinweis:

**Leider sind kurzfristige Programmänderungen
nicht immer auszuschließen.**

**Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite
www.biochemischerverein-berlin.de**

H33 Donnerstag, 21. November 2024, 19:00 Uhr

Vortrag

**Kinesiologeschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Ingeborg Ilgner, Heilpraktikerin, Vorstand Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.**

Schöne Haut

- wie kann ich mich äußerlich und innerlich jünger fühlen?

Älter werden und dennoch jung bleiben! Die Haut ist Spiegel der Seele, sie zeigt unser Inneres häufig auch nach außen. Und umgekehrt: wenn wir unsere Haut pflegen und eine gewisse Schönheit ausstrahlen, stärkt dies unseren Selbstwert. Wie können wir unsere Haut und damit unsere Seele pflegen? Wege und Möglichkeiten, uns z.B. mit Homöopathie, Schüssler-Salzen und ätherischen Ölen umzustimmen und innerlich und äußerlich jung zu bleiben.

H34 Dienstag, 26. November 2024, 19:00 Uhr (bis 20:30 Uhr)

Arbeitskreis

**Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin-Charlottenburg
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82**

Arbeitskreis Phytotherapie

Hildegard-Pflanzen: Tanne - Abies alba

Beschreibung der Veranstaltung vgl. H8, S8.

Heute: Tanne - Aies alba - Fruchtbarkeit, Wachstum und ewiges Leben

**Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen
Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45 bis**

Luisenplatz / Schloss Charlottenburg /

Anmeldung: Bis Samstag, 23.11.2024 bei der Referentin

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 22€

H35 Donnerstag, 28. November 2024, 19:00 Uhr

Online-Vortrag

Online-Vortrag über www.bio-verein.de

Michaela Grigat, Heilpraktikerin

„Alles ist Schwingung“ - Was ist Energiemedizin?

Alles im Leben ist Schwingung, sagte einmal Albert Einstein, Die Energiemedizin baut auf den traditionellen Medizinsystemen Indiens und Chinas auf. In den alten Büchern der chinesischen Medizin heißt es, dass der Mensch 10 Körper hat. Die meisten von uns können nur einen einzigen Körper sehen. Begabte verschiedene Kulturen haben diese in unterschiedlicher Weise beschrieben: als Aura, als Chakra, als Meridiane, als Nadis. Donna Eden, Autorin, Dozentin und Lehrerin für Energiemedizin, hat die besondere Begabung, acht von unseren neun Energiefeldern sehen zu können. Sie hat diese Wahrnehmungsfähigkeit nutzen können und geht davon aus, damit Ursachen physischer und psychischer Probleme auf der energetischen Ebene erspüren zu können.

In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)

**Praxis für klassische Homöopathie und Ernährungsberatung
Ingeborg Ilgner, Heilpraktikerin**

Knesebeckstr. 6, 12205 Berlin, Tel. 030/ 832 81 84

**Bioresonanz-Therapie mit Scanning, Aroma-Therapie,
Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler, Roh- und Vollwertkost als
Basistherapie nach Dr.Clement, Dr.Bruker u.a., Antlitzdiagnostik**

Dezember

H36 Mittwoch, 4. Dezember 2024, 18:00 Uhr (bis 20:00 Uhr) Arbeitskreis

Kinesiologeschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau

Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin

„Wieder frei durchatmen und Energie gewinnen“

mit dem „Erfahrbaren Atem“ und hilfreichen Tipps für sinnvolle Lebensführung

„Alle Heilung geht durch den Atem“ (Paracelsus)

Beschreibung der Veranstaltung vgl. H14, S10.

Anfahrt: Mit U9 bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fußweg

Verbindliche Anmeldung bei der Referentin unter Tel. 030 / 84 72 27 00 oder

E-Mail info@veronikalangguth.de

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 20€

Nachträgliches Ansehen des Videos der Veranstaltung: 12€

H37 Donnerstag, 5. Dezember 2024, 19:00 Uhr

Vortrag

Kinesiologeschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau

Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin

“Nach Zeiten der Berührungslosigkeit

– das neue Miteinander-Sein”

Bedingt durch die Vorgaben von Abstandsregeln in Zeiten von Corona haben auch heute nach Lockerung und Aufhebung dieser Regulierungen zwangsläufig viele von uns immer noch Unsicherheiten, mit Nähe und Distanz umzugehen. Wie finden wir (wieder) zu einem gesunden Verhältnis von Nähe und Abstand zueinander? Wie kommen wir mit Wohlgefühl in Kontakt, in Berührung? Wie definieren wir heute persönliche Distanz und Nähe und bauen eigene Regeln auf, die für uns stimmen und gesund sind? Es geht darum, in der täglichen Kommunikation wieder neu Vertrauen zu entwickeln. Wie können wir in unserer Atembewegung auf Wohlgefühl oder Unwohlsein achten? Mittels spezieller Atemübungen aus dem „Erfahrbaren Atem nach Prof. Ilse Middendorf ©“ lernen wir, wie wir uns sowohl neue persönliche Wohlfühlzonen als auch Schutzzonen aufbauen können.



**Nichtraucherbund
Berlin-Brandenburg e.V.**

Information und Beratung für
gesundheitsbewusste Menschen

Tel.: (030) 204 45 83

Internet: www.nichtraucherbund.de

H38 Sonntag, 8. Dezember 2024, 16:00 Uhr (Dauer: bis 19:00 Uhr) Kurzseminar
Naturalmente, Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin-Charlottenburg
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Hildegard-Therapeutin, Tel.: 364 30 358

Alle Jahre wieder - Back-Kurs nach Hildegard von Bingen

Wir backen besondere Weihnachtspätzchen für Körper, Geist und Seele – für Nerven, Herz und Gedächtnis. Außerdem einen saftigen Dinkelstollen, der immer gelingt. Bei allen Rezepten kommen die Gewürze und Heilkräuter nach Hildegard von Bingen zum Einsatz und der Dinkel als Hauptgetreide. Zum Abschluss werden wir unsere Backergebnisse verkosten und ein Gläschen Hildegard-Glühwein genießen. Bitte eine Blechdose zum Mitnehmen der gebackenen Kekse mitbringen. Rezeptvorlagen und Materialien sind in der Kursgebühr enthalten. Alle Zutaten aus Bio-Anbau.

Anmeldung bis Montag, 02.12.2024 bei der Referentin. Kennwort „Backkurs“.

Überweisung auf das Konto der Referentin: DE52 4306 0967 1113 2295 00.

Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45 bis Haltestelle Luisenplatz / Schloss Charlottenburg

Kostenbeitrag: Mitglieder 61,20€ / Gäste 68€

H39 Dienstag, 10. Dezember 2024, 17:00 Uhr (Dauer: bis 20:00 Uhr)
Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Dr. phil. Reinhard Müller, Theda Werner, Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.

Weihnachten als Weg zu sich selbst

Die Weihnachtszeit ist oft eine ruhige und besinnliche Zeit. Ihre jahreszeitliche Lage an der Wintersonnen-Wende hat viel mit innerem Rückzug, Besinnlichkeit und Spüren der innersten Bedürfnisse zu tun. Wie können wir uns selbst einen Sinn des Weihnachtsfestes geben? Danach Beisammensein in einer gemütlichen, geselligen und vorweihnachtlichen Runde mit weihnachtlicher Märchenlesung.

Wir haben eine Menge zu bieten, wenn es um Gesundheit geht!

Der Biochemische Verein Groß-Berlin e. V. ist ein gemeinnütziger Gesundheitsverein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung. Er steht seit genau 100 Jahren im Dienste der Volksgesundheit und pflegt damit eine lange Tradition. Seine Hauptziele sind: Verbreitung und Förderung der Naturheilweisen und die Aufklärung der Bevölkerung über natürliche Maßnahmen und Wege zur vorbeugenden Gesundheitspflege. Traditionsgemäß steht dabei die kostengünstige Mineralsalztherapie, „Biochemie“ genannt, des Oldenburger Arztes Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler im Mittelpunkt seiner Aufklärungs- und Schulungsbemühungen. Darüber hinaus will der Biochemische Verein Groß-Berlin e. V. Informationsforum sein für alle natürlichen Therapieformen, die geeignet sind, den Hilfe suchenden Menschen auf sanfte und unschädliche Weise Gesundheit und Wohlbefinden zurückzugeben.



SAMUEL-HAHNEMANN-SCHULE

HEILPRAKTIKER-AUSBILDUNG

HEILER UND HEILER WERDEN

Hand auf 's Herz

In unserer Welt liegt gerade einiges im argen. Es gibt eine Menge zu tun. Vieles ist zu heilen. Meist werden nur die Symptome behandelt. Die Welt wird schneller und komplexer. Wer kann hier helfen? Vielleicht spürst auch du den Auftrag mit anzupacken, selbst zu heilen und einen neuen Weg zu gehen.

Heiler und heiler werden. Heiler werden als Auftrag. Und heiler werden für dich selbst. Wir an der Samuel-Hahnemann-Schule gehen diesen Weg mit der Heilpraktikerausbildung in Berlin. Schritt für Schritt und in einem Schwarm von wundervollen Menschen. Ist das auch dein Ruf?

- Du suchst eine Schule, die den esoterischen und exoterischen Weg in Übereinstimmung lehrt?
- Du willst erfahrene Lehrende, die selbst diesen Weg gegangen sind?
- Du willst die Sicherheit, gut für die staatliche Heilpraktikerprüfung vorbereitet zu sein?
- Du magst lernen, wie du selbst eine erfolgreiche Praxis führst?

Deine Heilpraktikerausbildung an der Samuel-Hahnemann-Schule
Ausbildungsstart am 25. Januar 2021

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V. Geschäftsstelle: Greifswalder Str.4, 10405 Berlin und verpflichte mich unter Anerkennung der Satzung, den von der Mitgliederversammlung beschlossenen jährlichen und für mich in Frage kommenden Beitrag zuzüglich einer einmaligen Aufnahmegebühr von 3,-- € zu zahlen.

Für mich kommt folgender Beitrag in Frage:	<input checked="" type="checkbox"/>
1. Normaltarif von jährlich Euro 59,--	<input type="checkbox"/>
2. Sondertarif von jährlich Euro 35,-- *)	<input type="checkbox"/>
3. Partnerarif von jährlich Euro 31,--	<input type="checkbox"/>

*) gilt nur für Arbeitslosengeldempfänger und Auszubildende unter Vorlage einer amtlichen Bescheinigung!

Die Mitgliedschaft soll ab dem

01. gelten.

Die Mitgliedschaft dauert mindestens ein Jahr und kann jeweils mit einer Frist von 3 Monaten zum Ende eines jeden Kalenderjahres gekündigt werden. Gleichzeitig erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Jahresbeitrag von meinem Bankkonto eingezogen wird und fülle dazu den nebenstehenden Vordruck aus.

() Ich möchte den monatlichen Newsletter erhalten. (Bei „Ja“ bitte ankreuzen!)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

SEPA-Lastschriftmandat

Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.
Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin

Gläubiger-ID: DE72 BCV0 0000 6495 43

Mandatsreferenz: M 1

(wird vom Verein festgelegt)

Hiermit ermächtige ich den Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V., Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

(Vor- und Nachname des Kontoinhabers)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ und Ort)

(Name der Bank)

DE __ / __ / __ / __ / __ / __
(IBAN)

BIC: _____
(BIC)

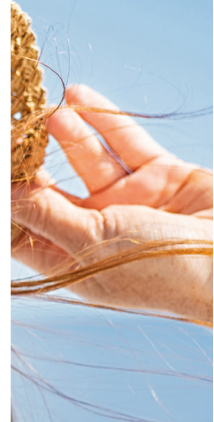
(Ort, Datum)

(Unterschrift des Kontoinhabers)

150
JAHRE
Original Qualität



Schüßler-Salze



**Mineralsalz der Haare
der Haut und des
Bindegewebes**

Meine Zeit für Nummer Elf!

Ich genieße den Sommer und setze auf die sanfte
Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch
Schüßler-Salze.

Entdecken Sie die Welt der DHU Schüßler-Salze
auf dhu.de.

Das Original in der Arzneiglasflasche.



DHU Schüßler-Salz Nr. 11 ist ein homöopathisches Arzneimittel. Die Anwendung erfolgt ausschließlich aufgrund der langjährigen Verwendung in dieser Therapie. DHU Schüßler-Salz Nr. 11* Silicea D3 [D6, D12]. Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten! Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe